



# クラブ紹介 < ちぎり絵クラブ >



いつ? 10:30~12:00  
毎月 第3火曜日

どこで? 介護予防教室  
小倉明星園2階

和紙ちぎり絵しゅんこう認定講師の上條玲子先生による和紙等を使ったちぎり絵クラブです。先生の地域で活躍したいという思いでできたクラブです。65歳以上の方はどなたでも参加できます。**申込み制です。**



持ち物 ハサミ のり(でんぷんのり) 刷毛 書けないボールペン  
水を入れるお皿 手拭き ピンセット 費用(実費600円より)

お申し込み お問い合わせ  
0774-21-8123

# 小倉デイホームだより

平成7年4月にデイホームが開所されました。  
『ご利用者さんと一緒に何かできる事があるかな?』  
とデイホーム委員は企画・運営を重ねてきました。  
「こんにちは」と交わす言葉が温かく身近に感じます。

## デイホーム委員より

今後も気軽に小倉デイホームを利用いただき、皆さまと交流を深めていきたいと思っております。『こんなことをしたら良いなあ』と良い案がひらめきましたら、「小倉デイホーム」に**来て見て参加**して下さい。



(平成29年2月7日のバレンタイン企画の様子)

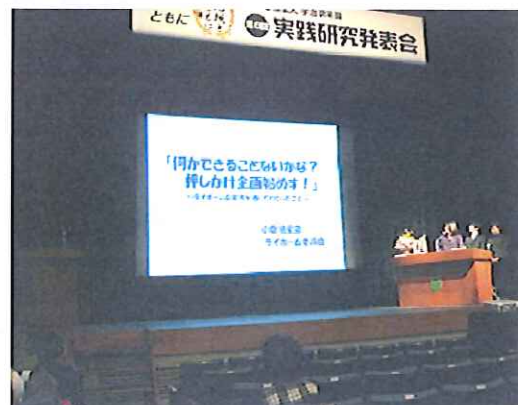


(皆さまから熱い応援を頂きました)

## 「研究発表 頑張り！」

参加者の皆さまはホットココアを飲みながら職員の「実践研究発表会」の予行練習を見て頂きました。

おせんざいの「あずき」の栄養(素)の紹介をしました。



(研究発表の風景)

デイホーム委員は「実践研究発表会」(宇治明星園主催)で「小倉デイホーム」を紹介しました。

## 過去のイベント

「おせんざいを食べながら血圧の勉強」  
「認知症予防教室」「バレンタイン企画」  
「補液を作ろう熱中症対策」「体力測定」